

ZAMAN YÖNETİMİ VE ZAMANI ETKİLİ,VERİMLİ KULLANMA TEKNİKLERİ

Zaman yönetimi zamanı en doğru biçimde etkin ve verimli kullanmak demektir.Bu başarılı bir biçimde yürütüldüğünde kişiye hem işi hem sosyal yaşamı hem de hobileri için yeterince zaman kalır.Zamanı yönetmek isteyenlerin öncelikle yaşamında neleri gerçekleştirmek istediğini öncelik sıralamasına göre belirlemesi gerekir.Çünkü zaman her insana eşit olarak verilir.Etkili bir zaman yönetimi kişinin çabasına, azmine, disiplinine ve başarısına bağlıdır.

İnsan zamanının ancak yüzde 60'ına hükmedebiliyor.Diğer yüzde 40'lık kısım insanın kontrolü dışındadır.İnsan bu yüzde 60'lık dilimi yıllık, aylık, haftalık ve günlük şeklinde planlamalıdır.

Çağımız insanı için zaman son derece önemli bir kavramdır. Daha iyi şartlarda yaşayabilmek adına çok çalışan insanlar çoğu zaman ne kendilerine ne de sevdiklerine zaman ayıramaz hale gelirler. Bu yoğun koşuşturmaca içinde yapmaları gereken görevlerini ve yükümlülüklerini ihmal eder ve bunu da ancak sahip olduklarını kaybettiklerinde anlar ve derin pişmanlık duygusuna kapılırlar. Onun için Hz. Peygamberin belirttiği gibi meşguliyetten önce boş vaktin kıymeti bilinmeli.

Zamanın doğru değerlendirilmesi gerçekten çok önemli.Özellikle de insanın hayatında belirli hedeflerinin olması ve bu hedefler doğru atılacak adımların belirlenmesi,uygulanması bir çok açıdan fayda sağladığı gibi insan psikolojisi için de fevkalade önemli.İnsan hep bir amaç için yaşar;amaç belirlemek insanı yaşama bağlar.Tabi bu hedeflerin insan hayatına gerçekten yararlı olacak HEDEFİ OLMAYAN BİR GEMİYE HIÇBİR RÜZGAR YARDIM EDEMEZ.

Zaman yönetimi için yapılması gereken ilk şey zamanını nasıl geçirildiğini belirlemektir.Yemek içmek uyumak ,kişisel bakım,ulaşım gibi rutin işler dışında kalan zaman için mutlaka planlama yapılmalıdır.

KAZANANLAR- KAYBEDENLER

* Kazanan her zaman çözümün bir parçasıdır,
Kaybeden her zaman sorunun bir parçasıdır.

* Kazananın her zaman bir programı vardır,
Kaybedenin her zaman bir özrü vardır.

* Kazanan "Bu işi senin için yaparım" der,
Kaybeden "Benim işim değil ki" der.

* Kazanan her soruna bir çözüm bulur,
Kaybeden her çözüme bir sorun bulur.

* Kazanan "Uzak ama yolu biliyorum" der,
Kaybeden "Yakın ama yolu bilmiyorum" der.

* Kazanan çakılların yanındaki imeni görür,
Kaybeden imenin yanındaki çakılları görür.

* Kazanan "ok zor ama mümkün" der,
Kaybeden "Mümkün ama çok zor" der.

* Kazanan konuşmak yerine yapar,
Kaybeden yapmak yerine konuşur.

* Kazanan ağlamak yerine çalışır,
Kaybeden çalışmak yerine ağlar.

ZAMANIN KIYMETİNİ BİLENLER

Bir senenin kıymetini sınıfta kalan ğrenci bilir.
Bir ayın kıymetini prematüre bebek doğuran kadın bilir.
Bir haftanın kıymetini dergi çıkartan editör bilir.
Bir saatin kıymetini nişanlısını uğurlamak üzere peronda bekleyen bilir.
Bir dakikanın kıymetini uçağını kaçıran bilir.
Bir saniyenin kıymetini ölümden son anda kurtulan bilir.
Bir salisenin kıymetini gümüş madalya alan bilir!

İnsanın satın alamayacağı tek Şey zamandır.
Bu yüzden: ZAMANLA ALTIN ALINIR AMA ALTINLA ZAMAN ALINMAZ.

Hayatımızın her anı çok değerlidir.Ancak önceliklerimizi düşündüğümüzde aslında kaybedecek tek bir saniyemiz bile yok.Sadece maddi açıdan değil manevi açıdan da insan her anın değerini ve önemini anlamak için inşirah suresinin 7. Ayetine kulak vermeli ve onu hayatında dstr edinmelidir..ŐU HALDE BOŞ KALDIĞIN ZAMAN DURMAKSIZIN(DUA VE İBADETLE) YORULMAYA DEVAM ET. İslam alimleri zaman yönetiminde Őu anlayıŐı prensip edinmişlerdir.

“GEMIŐ ZAMAN ELDEN ÇIKMIŐTIR,GELECEK İŐE HENÜZ GAYBDADIR,YLEYŐE MEVCUT OLAN SENİN İÇİNDE BULUNDUĞUN ŐU ANDIR,ONUN KIYMETİNİ, DEĞERİNİ BİL.

MODERN YAŐAM VE BOŞ VAKİT SORUNU:

ÇađdaŐ uygarlığın ortaya çıkardığı tehlikeli genişliği ile boş vakit toplumsal hareket üzerinde büyük bir tehlike halini almıŐtır.Boş vakit bu çağda boş vakit olmanın ötesine geçerek ruhi boŐluk ve beraberinde kalp boŐluđu,ilkeler ve değerler boŐluđu,ciddi hedefler boŐluđu halini almıŐtır.Bu kesinlikle insan fitratından kaynaklanan temel bir sorun olmayıp hayatın hedefsiz olmasından bireyci anlayıŐın heva ve hevesine uyan hedonist(hazcı)felsefesinden kaynaklanmakta.İnsanın “Abdullah” olduğunu unutmamasından yüce Mevla’ya karŐı vazife ve sorumluluğunu görmezden gelmesinden kaynaklanır.

Boş vakit insanın kendisini;Faydasız,toplumun üretmeyen ve hiçbir yarar sağlamayan felçli bir organı olarak hisseder hale gelir.Boş vakit te içgüdüler kıŐkırtılır,alevlenir ve insanı

yakar.Gerek geçmişte gerekse de günümüzde illegal örgütlerin kullandığı insan tipleri bu hale düşen gençlerdir.

Boş vakit düşünceyi akli ve bedeni güçleri öldüren bir hastalıktır.Biz öğretmenler için yaz tatilleri belli bir süreden sonra sıkıcı olmaya başlar.Hele gençler geniş vakit bulmakta ve onları dolduracak iyi ve ciddi iş bulamamaktan uyuşturucu ağına düşmekte art niyetli insanlarca kolay av olmaktadır.Toplum bilimciler hangi zaman ve mekanda olursa olsun ahlaki problemler ve suç oranının boş vaktin artışı ile bağlantılı olduğunu söylerler.

Boş vakit kötülöklere teşvik eder ve kötü alışkanlıklara sürükler.Gençlerin belli bir zamandan sonra aile fertleriyle duygusal ve toplumsal bağı kesilir.Belli bir zaman sonra ailesi ve toplumla çatışma yaşar.En sonunda yaradılış amacından uzaklaşır.Eğitimci konumundaki kişilerin kendi nefislerini boş vaktin yıkıcı etkilerinden korudukları gibi ailelerini ve öğrencileri de korumalıdır.

Unutulmamalıdır ki boş vakit sonsuza kadar boş vakit olarak kalmaz.Mutlaka hayır ya da şerle doldurulur.NEFSİNİ HAYIRLA MEŞGUL ETMEYENİ NEFSİ ONU BATILLA MEŞGUL EDER.

Özellikle belirtilmelidir ki İslam anlayışında boş vakit yolmamalıdır.Çünkü Müslümanın hayatında vakit ve ömür Allahın mülküdür.İslam terbiyesi yeni yetişen nesli hayatın her saatine ve anına boynuna asılmış bir emanet olarak bakmak ve bu nedenle onu hayırma doldurmak üzere yetiştirir.

Her sabah hesabımıza 86400 TL yatıran biri var ama bir günden, diğerine hesaptaki para bakiye devretmiyor.Kullanmadığımız bakiye miktarı her akşam iptal ediliyor.

Aslında hepimizin böyle bir bankası var Adı:ZAMAN.İyi şeylere yatırım yapmadığımız kısmı silinip zarar ediyoruz.Zaman akıp gidiyor ömür bitiyor.Onu iyi kullandığımızda bize sağlık mutluluk ve başarı olarak geri dönüyor.DÜN ARTIK MAZİ OLDU.YARIN İSE MUAMMA.BÜGÜN İSE AVUÇLARIMIZIN İÇİNDE BİZE SUNULMUŞ KIYMETLİ BİR ARMAĞANDIR.

ZAMANINIZI YÖNETEREK İÇİNİZDEKİ VOLKANI HAREKETE GEÇİRME TEKNİKLERİ:

- 1-Günlük hedefler belirlemeliyiz.
- 2-İlk önce en zor olanı belirle.
- 3-Eşref (verimli)saati belirle.
- 3-Size uygun bir ortam olmalı.
- 4-Mini kilometre taşları belirlemeli.
- 5-İşi parçalara ayırmalı
- 6-Sabah kuşu olmalıyız.
- 7-Rahatlama, gevşeme egzersizleri yapmalıyız.
- 8-Ajanda tutmalı.
- 9-Acil imdat planı belirlemeliyiz.

- 10-Karar vermede sihirli 60 saniye kuralına uymalıyız.
- 11-Kendimize söz vermeliyiz.
- 12-Dakik olmalıyız.
- 13-Ara okumalar yapmalıyız.
- 14-Işıldayan ödülleri belirlemeliyiz.
- 15-Akşamdan hazırlanmalıyız.
- 16-Mükemmeliyetçi olmamalıyız.
- 17-İşi yarıda bırakmamalıyız.
- 18-Duygularımızı hiçe saymadan akılla hareket et.
- 19-Adım adım ilerle.
- 20-Sağlıklı olmak için gayret etmeliyiz.
- 21-Kendimize uygun hobiler olmalıdır.
- 22-Karşılaşılabilecek güçlükler için moral motivasyon yüksek olmalı.
- 23-Ayrıntılarda boğulmamalı.
- 24- En kötü durumda bile pozitif olmalı yapıcı olmalıyız.

*KAYBEDİLEN BİR SANİYEYİ DÜNYANIN BÜTÜN HAZİNELERİ BİLE GERİ GETİREMEZ.

*ALELADE BİR İNSAN ZAMANINI NASIL SARF EDECEĞİNİ DÜŞÜNÜR, AKILLI İNSAN İSE NASIL TASARRUF EDECEĞİNİ.

*İNSAN SARF ETTİĞİ ÖLÇÜDE HAYATTAN GERİ ALIR.SİZ ZAMANINIZI VERİMLİ KULLANMA KONUSUNDA ONA ZAMAN AYIRDIĞINIZ ÖLÇÜDE ONUN MEYVESİNİ TOPLARSINIZ.

*ZAMAN USTASI; KENDİSİNE, ÇALIŞMA HAYATINA,EVİNE,KÜLTÜRÜNE VE BİYOLOJİK İHTİYAÇLARININ TEMİNİNE AYIRDIĞI ZAMAN BİRİMLERİ ARASINDA DENGEYİ KURABİLEN VE HEPSİNİ YAPABİLEN KİŞİDİR.

*ZAMANA HAKİM OLABİLMEK İÇİN ÖNCE,İNSANIN KENDİ DÜŞÜNCELERİNE VE İRADESİNE HAKİM OLMASI VE KENDİ KENDİNİ YÖNETMEYİ BİLMESİ GEREKİR.ÇÜNKÜ KENDİNİ YÖNETEMEYEN BAŞKALARINI HİÇ YÖNETEMEZ.

NE İÇİNDEYİM ZAMANIN

*Ne içindeyim zamanın,
Ne de büsbütün dışında;
Yekpare, geniş bir anın
Parçalanmaz akışında.*

“İKİ NİMET VARDIR Kİ İNSANLARIN ÇOĞU (ONLARI DEĞERLENDİRME HUSUSUNDA) ALDANMIŞTIR: SAĞLIK VE BOŞ ZAMAN”

UNUTULMAMALIDIR Kİ! YÜCE YARATICI, İNSANIN HAYIR VEYA ŞER YOLUNDA HARCADIĞI HER SANİYENİN HESABINI SORACAKTIR.